



### 1.1 Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (op basis van Richtlijnen RIVM):

- Blijf thuis als je één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is<sup>2</sup>;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes<sup>3</sup>;
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
- Doe thuis je zwemkleding aan onder je gewone kleding;
- Was voorafgaand aan het zwembadbezoek je handen met zeep of desinfectans, minimaal 20 seconden;
- Was de handen met zeep of desinfectans als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen.

### Verder volgens algemeen zwembad protocol:

**Dit kan per zwembad en doelgroep verschillen maar is in grote lijnen hetzelfde, informatie is u per mail toegestuurd.**

- Zorg dat je op tijd bent (uiterlijk 10 minuten voor het begin van de zwemles)  
**Kinderen die te laat komen mogen helaas niet meer naar binnen!**
- Breng alleen kinderen die zichzelf kunnen omkleden. **Ouders mogen niet mee naar binnen!**
- Laat de kinderen voor vertrek van huis van het toilet gebruik maken.
- Laat de kinderen thuis douchen na afloop van de zwemles.
- Zorg ervoor dat de kinderen de zwemkleding onder de kleding aan hebben.  
**Kinderen die geen zwemkleding aan hebben worden geweigerd!**
- Zorg ervoor dat de kinderen gemakkelijke bovenkleding en schoenen aan hebben.
- Contant betalen is voorlopig niet mogelijk, we ontvangen het lesgeld graag op onze rekening.

Heeft u vragen laat het ons dan weten.

Het bestuur van CWP